

# Mystische Auszeit in den Bündner Bergen

## Halloween & Samhain Yoga Retreat

Do. 31.10.24 - Sa. 2.11.24

### Highlights:

- Kakao-Zeremonie & Feuerritual
- Meditation & Breathwork
- Hatha, Vinyasa & Yin Yoga
- Duftreisen
- Journal & Me Time (optional)
- Wanderung, Zeit in der Natur & Waldbaden (optional)
- Brunch, Snacks & 3 Gänge Abendessen




790.-

inkl. Übernachtung & Essen  
exkl. An- & Abreise

# Mystische Auszeit in den Bündner Bergen

Tauche ein in die magische Atmosphäre der Bündner Berge und erlebe eine mystische Auszeit vom 31. Oktober bis 2. November 2024 in Cumbel Val Lumnezia. Gemeinsam zelebrieren wir die spirituelle Verbundenheit von Halloween und Samhain, keltischen Festen, die den Übergang von Sommer zu Winter markieren. Während Halloween festlich und modern ist, betont Samhain die spirituelle Verbindung und Ahnenverbundenheit



 Ort: Entdecke die Schönheit vom Val Lumnezia, einem Ort, an dem die Natur mit der Magie von Halloween und Samhain verschmilzt.

 Bereite dich vor, die Schleier zu lüften und erlebe eine unvergessliche Reise in die Welt der Mystik.



Sei Teil dieses einzigartigen Retreats und tauche ein in die faszinierende Symbiose von Yoga und den spirituellen Traditionen von Halloween und Samhain



**Erweitere dein Retreat-Erlebnis:** Für Teilnehmer, die noch tiefer eintauchen möchten, besteht die Möglichkeit, eine zusätzliche Nacht am Sonntag, den 3. November 2024, zu buchen, Kosten: 70.- CHF. Für diejenigen, die noch mehr Entspannung suchen, steht Yoga und Brunch am Sonntag, den 3. November 2024, für nur 29.- CHF auf dem Programm der Gastgeber (Glischura).



## Wann:

31.10.24 bis 2.11.24



## Ort

Glischura | Dado Casanova 1  
7142 Cumbel Val Lumnezia



## Frühbucherpreis:

CHF 790.- pro Person (Early Bird),  
danach CHF 990.-

## Deine Retreat Hosts



Arni Ziltener



& Claudia Sulser

Das Retreat Programm findest du auf der Webseite:

[www.om-space.ch](http://www.om-space.ch) und [www.luani-world.ch](http://www.luani-world.ch)